



# « Moi et la maladie chronique »

programme  
d'éducation thérapeutique

COURRIER A L'ATTENTION DU MEDECIN TRAITANT  
DEBUT DE PARCOURS ETP

Centre de santé de ....

Adresse

Ville

Nantes, le .....

Bonjour Dr .....,

Notre centre de santé s'est engagé dans une démarche éducative auprès des personnes atteintes de maladies chroniques, en leur proposant un programme d'éducation thérapeutique, validé par l'ARS.

Votre patient(e) M/Mme ..... a accepté de participer aux séances qui lui ont été proposées pour atteindre les objectifs suivants :

❖ **Ma vie avec la maladie**

- Savoir expliquer ce qu'est une maladie chronique
- Pouvoir exprimer son vécu avec la maladie

❖ **Mon hygiène de vie**

- Prendre conscience des éléments qui influencent ma santé
- Identifier les idées, solutions et ressources pour agir sur ces éléments

❖ **Mon parcours de santé**

- Identifier les ressources professionnelles qui peuvent répondre à mes besoins
- Savoir formuler des demandes aux professionnels de santé
- Etre en capacité de s'impliquer dans la relation patient-professionnel de santé

❖ **Mon bien être et les autres**

- Identifier dans l'entourage les personnes ressources mobilisables
- Identifier des stratégies relationnelles pour répondre aux situations problématiques dans la vie quotidienne

❖ **Me protéger des infections**

- Favoriser la mise en place des mesures de sécurité pour soi et les autres
- Améliorer son bien-être et sa qualité de vie

❖ **Mes ressources pour améliorer mon quotidien**

- Identifier les différents facteurs qui influencent la douleur
- Reconnaître et s'approprier ses ressources personnelles
- Connaître les différentes méthodes qui peuvent moduler la douleur

En fin de parcours, vous recevrez une synthèse sur les acquisitions et/ou les difficultés rencontrées au regard des objectifs éducatifs partagés.

La participation à ce programme ne modifie en rien la prise en charge habituelle de votre patient(e).

Nous restons à votre disposition pour vous apporter toutes les précisions complémentaires que vous souhaiteriez.

Veillez recevoir, Docteur ..... l'expression de nos salutations distinguées.

L'équipe éducative