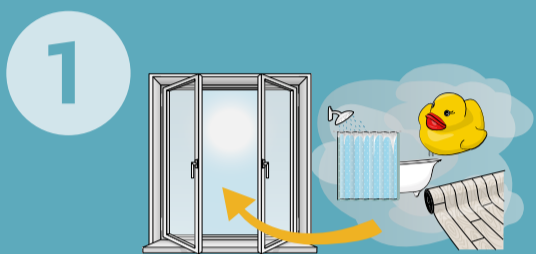




7 réflexes pour limiter votre exposition aux perturbateurs endocriniens



1
Matin et soir, aérez
10 minutes logements
et bureaux.

L'air intérieur est 8 fois plus pollué
que l'air extérieur.



2
Utilisez des poêles
en céramique, inox,
fonte...

Évitez le teflon qui migre sur les
aliments à la cuisson.



3
Limitez l'usage de
cosmétiques. Vérifiez
leur composition.

Une femme utilise 15 produits par
jour en moyenne.



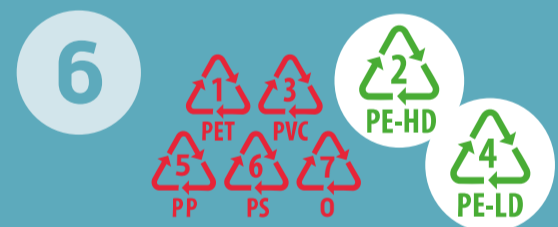
4
Pas d'aliments chauds
ni chauffés dans des
contenants plastiques.

Les polluants contenus dans le
plastique migrent sur les aliments.



5
Les meubles neufs et
les peintures diffusent
des polluants.

Enceinte, faites attention surtout le
dernier trimestre de grossesse.



6
Les plastiques sont
numérotés (sous le
produit) 2 et 4 => ok.

Privilégiez le verre pour tout ce qui
est au contact d'aliments.



7
Lavez les vêtements
neufs et privilégiez les
labels éco-responsables.

Attention aux produits qui
contiennent des fibres toxiques.

Identifiez les produits les plus éco-responsables grâce à ces applications :

